



egy
kicsit a
kicsiknek!



TANÁCSOK SZÜLŐKNEK VIDEOJÁTÉKOK



A videojáték-használat szempontjairól szülőknek a tartós otthonlét idejére

Készítették az I. Sz. Bókay Gyermekklinika Gyermek- és Ifjúságpszichiátriai Osztályának munkatársai

A képernyő előtt töltött idő jelentősen megnőtt az elmúlt hetekben, részben a digitális oktatás, részben a szükségszerű otthonlét, kevesebb szabadidő miatt. Elsődlegesen a nem képernyőhöz kötött elfoglaltságokat javasoljuk, azonban esetenként mégis hasznos lehet, ha a gyermek, fiatal el tud ütni egy kis időt videojátékokkal. Hogyan válasszunk, mit engedjünk gyermekeinknek ebben az amúgy is feszültségekkel terhelt időszakban?

Összegejtöttünk néhány szempontot, melyek hasznos sorvezetők lehetnek a szülők számára.

1. Törekedjünk rá, hogy mi magunk nézzük meg a játékokat először. Keressünk gameplay videókat Youtubeon és ha úgy érezzük, hogy belefér az értékrendünkbe amit a játék közvetít, akkor mutassuk be gyermekünknek.
2. Érdekes megkérdezni a gyermeket vágyik-e valamire. Ha igen, javasoljuk, hogy ő mutassa be a játékot a szülőknek, magyarázza el mi a lényeg, mi a cél és miért tetszik neki ez a játék.
3. Mindig ellenőrizzük a játék javasolt életkori határát. Alapvetően kétféle létezik, a PEGI és az ESRB rendszer. Európában a PEGI a használatos, melyre a www.pegi.info oldalon rá is kereshetünk.
4. A tartós otthonlét idejére érdemes egyeztetni barátok szüleivel, és esetlegesen kooperatív, közös együttműködésen alapuló játékokat választani, melyek közben aztán megfelelő VOIP alkalmazásokon, vagy a beépített kommunikációs csatornákon keresztül tarthatják a kapcsolatot.
5. Fontos mindazonáltal, hogy még ezekben az időkben is tartsuk a játékhasználatot megfelelő keretek között, mely a lehető legegyszerűbb módon legyen jelezve a gyermek számára. Amennyiben napirendet készítünk, tüntessük fel benne a videojáték idejét. Következésképpen tartsuk magunkat a megbeszéltek kereteihez! Javasolt továbbá, hogy lehetőleg az otthoni tanulást követő időszakra, akár jutalomként iktassuk be a játékidőt!

Amennyiben szívesen venne konkrét játék ötleteket és leírásokat is, látogasson el a <https://bokaygyermekklinika.hu/.../a-videojatek-hasznalat-sz.../> oldalra.